

LA CARA NORTE DEL MONTE EVEREST

Día 1: Llegada al Tíbet – Lhasa. Alojamiento en Lhasa. Hotel ShangBala.

Traslado de llegada en el aeropuerto de Lhasa. El aeropuerto está situado a 65km de la ciudad y en el traslado se tarda una hora. Traslado al hotel. Como es habitual en los viajes a regiones situadas a gran altitud, Lhasa se encuentra a 3650 m sobre el nivel del mar, esta primera tarde no hay programa. Se recomienda a los viajeros que no realicen ningún esfuerzo para aclimatarse a la altura.

Lhasa es una ciudad única en nuestro planeta, un lugar en donde las condiciones geográficas, históricas y religiosas han creado un mundo aparte, en el que las concepciones en las que basamos nuestras existencias cotidianas son continuamente puestas en entredicho. Un mundo en el que la felicidad, el confort y la riqueza toman un valor completamente distinto al habitual.

Día 2. Lhasa. Alojamiento en Hotel ShangBala.

Visitaremos el antiguo barrio tibetano del Barkhor y el Templo de Jokhang. Este barrio gira alrededor del Templo de Jokhang, patrimonio de la humanidad y al que se le considera el templo más sagrado e importante para los budistas tibetanos. Es el centro espiritual de la ciudad y destino de multitud de peregrinos venidos de todos los rincones del Tíbet histórico. Acompañaremos a estos peregrinos en sentido horario rodeando al templo. A este tipo de ruta de peregrinación circular se la denomina 'Kora' y suele realizarse alrededor de lugares sagrados como templos, monasterios, lagos o montañas. También visitaremos su templo hermano, el de Ramoche. Construido en honor a la imagen de Jowo Rinpoche que la princesa china Wencheng trajo al casarse con Songtsän Gampo, primer rey de doctrina budista y que unificó el imperio tibetano en el S. VII.



Por la tarde iremos a las afueras de Lhasa para presenciar los famosos debates del Monasterio de Sera en los cuales se examina la correcta progresión de los jóvenes monjes en el estudio de la filosofía

budista. Sera es uno de los tres monasterios más importantes de la Secta del Sombrero Amarillo (la encabezada por el Dalái Lama).

Día 3. Lhasa. Alojamiento en Hotel ShangBala.

Hoy visitaremos el Palacio del Potala, situado en la Marpo Ri (colina roja) a más de 100 metros sobre el valle. El Potala fue la residencia del 5º Dalái Lama desde 1649 y también la de todos sus sucesores hasta el exilio del 14º Dalái Lama en 1959. Acabada la visita nos dirigiremos al oeste de la ciudad para visitar el Norbulingka: el palacio estival desde que el 7º Dalái Lama lo construyese en 1780. Ambos fueron declarados patrimonio de la humanidad por la Unesco.

Día 4: Lhasa – Shigatse [355Km, 9h, 3845m]. Alojamiento en Shigatse. Hotel Gesar.

Tomaremos rumbo sudoeste hacia el lago Yamdrok (4.447m.), uno de los cuatro grandes lagos sagrados del Tíbet. Sus aguas turquesas nos dejarán impresionados desde el alto del Kamba La (4.700m.). Al fondo veremos el enorme macizo del Monte Nojin Kangtsang (7.191m.) y a cuyo glaciar nos acercaremos tras ascender el puerto de montaña del Karo-La (5.020m). Una vez en Gyantse (4.025m.) visitaremos el Monasterio de Pelkor Chode (también Monasterio de Palcho). En él encontraremos una de las grandes obras del arte tibetano: el Kumbum, el mayor chorten del Tíbet. Desde lo alto del Kumbum podremos ver la majestuosidad del Dzong de Gyantse. Una fortificación que domina todo el valle y el camino a Lhasa. Los tibetanos creían que si esta fortaleza caía en manos enemigas, todo el Tíbet sucumbiría con ella. Y así fue, el 5 de julio de 1904 el Imperio Británico derrotó a la defensas tibetanas tras invadir Tíbet. Pocos días después tomaron el control de Lhasa ante unos tibetanos resignados tras la huida del Dalai Lama a Mongolia. A pesar de haber tenido un mayor contacto con otras culturas al haber sido el destino final de las rutas comerciales con origen en la India, conserva como ninguna otra el ambiente que debían haber tenido las poblaciones tibetanas de antaño. Finalmente, completaremos el trayecto de dos horas que une Gyantse y Shigatse y que atraviesa fértiles planicies en las que se cultivan trigo, cebada y colza. Según horario, visitaremos un pequeño molino de harina antes de llegar a nuestro hotel.

Día 5: Shigatse – New Tingri [280Km, 7h, 4320m]. Alojamiento en Roof of the World Grand Hotel 3*.

El trayecto hasta New Tingri supone subir el paso del Gyatso-la (5220m) y la oportunidad de ver por primera vez el Monte Everest y los Himalayas. Antes, y tras unos 130 km desde Shigatse, tomaremos un desvío de 25 km. para llegar a Sakya (4.313m.). Visitaremos su monasterio fortificado, arquitectónicamente muy diferente de todos los que se han visitado anteriormente durante el viaje y que alberga una gran biblioteca con el que dicen es el mayor libro del mundo, con hojas de 1,75x0,75m. Pertenece a la Secta de Sak



yapa, fue fundada en 1073, gobernó Tíbet durante el S. XIII y es una de las cuatro mayores escuelas del budismo tibetano. Tras la visita nos reincorporaremos a la carretera principal hasta el pueblo de Baber (4.320m.) donde haremos noche.

Día 6: New Tingri – Mt. Everest – Basum [150Km, 4h, 4270m]. Alojamiento en una humilde casa de huéspedes en Basum (habitación dormitorio sin baño).

Llegó el gran día: pocos kilómetros después de Baber tomaremos un desvío que nos conducirá a la cara Norte del Monte Everest (8.848m.). Coronaremos el puerto de montaña del Pang La (5.200m.), desde el que disfrutaremos de una espectacular panorámica de los Himalayas. Si somos afortunados con la meteorología, podremos alcanzar a ver el Mt. Everest, Lhotse (8.516m), Makalu (8.481m), Cho Oyu (8.201m), Shisha Pangma (8.027m) y otros tantos setemiles. Antes de llegar a los pies del Mt. Everest deberemos cambiar de vehículo; pues en 2019 se limitó el acceso hasta el Monasterio de Rongbuk por motivos medioambientales y se ha instaurado un servicio de autobuses eléctricos. Las vistas de la montaña son igualmente impresionantes. Tras disfrutar de las vistas y visitar el monasterio de Rongbuk nos daremos la vuelta hasta la aldea de Basum, un lugar mucho más confortable durante el invierno donde dormiremos juntos.

Día 7: Basum – Shigatse [340Km, 8-10h, 3845m]. Alojamiento en Shigatse. Hotel Gesar.

Hoy comienza el final de tu viaje por el país de las nieves entre los monasterios budistas más sagrados y las montañas más grandes de la tierra. Tras el desayuno iniciaremos nuestro regreso a Lhasa. Volveremos a Shigatse, la segunda mayor ciudad del Tíbet. Fue capital de la región de Tsang, uno de los centros de poder de la antigüedad. Ese poder derivaba de la influencia del linaje de los Panchen Lamas y que ejercían desde el Monasterio de Tashilhunpo. Recomendamos realizar el Kora de 1,5 km. alrededor del monasterio acompañando a los tibetanos que diariamente lo completan y curiosear las paradas del mercado local.

Día 8. Shigatse - Lhasa [270Km, 5-6h, 3650m]. Alojamiento en Lhasa.



Hotel ShangBala.

Con nuestros objetivos cumplidos, visitaremos el Monasterio de Tashilhunpo. Recomendamos realizar el Kora de 1,5 km. alrededor del monasterio acompañando a los tibetanos que diariamente lo completan y curiosear las paradas del mercado local. Acabadas las visitas, volveremos a Lhasa por una ruta alternativa siguiendo el río Yarlung Tsampo (270 Km, 5-6h). Al llegar a nuestro hotel será un buen momento para agradecer a nuestro guía local y a nuestro conductor su buena atención como suele ser costumbre. Resto del día, tiempo libre en Lhasa.

Día 9: Lhasa. Desayuno.

A la hora acordada, traslado al aeropuerto / estación. Hasta entonces podrás explorar Lhasa libremente. FIN DE NUESTROS SERVICIOS.

Precio (mínimo 4 PAX) : 4995¥ por persona

Suplementos:

- Habitación individual: 1100¥
- Hotel St. Regis 5* en Lhasa: 660¥/persona.
- Grupo 2-3 PAX: + 2800¥ por persona.
- Guía de habla hispana: consultar disponibilidad.

Reservas: viajes@viajes-guias-culturales.com